

プール プログラム

平成29年4月1日(土)改定

文書番号/ID-003-101

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:00
月	フリーコース	*	2	4	3	3	4	1	2	3	3	*
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 武内 初級 大谷 中級 古田 上級 藤縄		らくらくスイム 13:00~13:45 武内	キッズI 15:00~15:50 1カニ 松隈 2ハンギン 錦織 3フッコ 大谷 4アシカ 藤縄 アシスタント	キッズI 16:00~16:50 1カニ 古田 2ハンギン 武内 3フッコ 松隈 4アシカ 大谷 5ヒウオ 藤縄 6ドルフィン 錦織 アシスタント	キッズII 17:00~17:55 4アシカ 古田 5ヒウオ 松隈 6ドルフィン 藤縄 7オルカ 大谷	キッズIII 18:00~19:00 7オルカ 藤縄 8シャーク 藤縄 9ホセイドン 武内	成人 19:00~20:00 初心者 大谷 初級 古田 中級 古田	成人 20:00~21:00 初級 古田 中級 古田 上級 古田	
	予約			水中歩行 12:05(20) 雨宮	アクアシエイブ 12:30(30) 雨宮	プライベート(有料) 13:00~13:45	プライベート(有料) 14:00~14:45					
火	フリーコース	* 4	* 2	* 3	* 5	* 3	1	2	* 3	* 2	*	
	登録 (有料)	ベビー 10:15~10:55 田川	成人 11:00~12:00 初心者 田川 初級 古田 中級 大谷 上級 小宮			キッズI 15:00~15:50 1カニ 田川 2ハンギン 松隈 3フッコ 小宮 4アシカ 田川 5ヒウオ 古田 アシスタント	キッズI 16:00~16:50 1カニ 松隈 2ハンギン 小宮 3フッコ 大谷 4アシカ 田川 5ヒウオ 古田 6ドルフィン 藤縄 アシスタント	キッズII 17:00~17:55 5ヒウオ 松隈 6ドルフィン 藤縄 7オルカ 小宮 8シャーク 古田 アシスタント	成人 18:00~19:00 初心者 小宮 初級 雨宮 中級 古田 上級 大谷		成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 古田 中級 古田 上級 古田 マスターズ 小宮	
	予約			アクアシエイブ 12:15(30) 錦織	遊楽ウォーキング 13:00~13:30 錦織	はじめて水泳 14:00(30) 雨宮	プライベート(有料) 15:00~15:45				アクアシエイブ 19:15(30) 林	
水	フリーコース	*	4	* 4	3	5	3	1	2	* 3	5	* 5
	登録 (有料)		団体貸切 11:00~13:00				キッズI 15:00~15:50 1カニ 桜井 2ハンギン 古田 3フッコ 田川 4アシカ 雨宮 アシスタント	キッズI 16:00~16:50 1カニ 田川 2ハンギン 岡野 3フッコ 桜井 4アシカ 古田 5ヒウオ 錦織 6ドルフィン 雨宮 アシスタント	キッズII 17:00~17:55 4アシカ 雨宮 5ヒウオ 新井 6ドルフィン 古田 7オルカ 岡野 アシスタント	キッズIII 18:00~19:00 7オルカ 新井 8シャーク 新井 9ホセイドン 岡野		
	予約			水中歩行 13:10(20) 桜井	アクアシエイブ 13:35(30) 桜井	プライベート(有料) 14:10~14:55	プライベート(有料) 15:00~15:45				アクアピクス 19:15~20:00 前田 博俊	泳法別レッスン 20:10(30) 岡野
木	フリーコース	*	2	3	* 3	* 3	1	5	3	2	*	
	登録 (有料)		成人 11:00~12:00 初心者 田川 初級 藤縄 中級 小宮 上級 武内		らくらくスイム 13:00~13:45 武内	キッズI 15:00~15:50 1カニ 古田 2ハンギン 田川 3フッコ 岡野 4アシカ 小宮 アシスタント 藤縄	キッズI 16:00~16:50 1カニ 桜井 2ハンギン 田川 3フッコ 古田 4アシカ 藤縄 5ヒウオ 岡野 6ドルフィン 小宮 アシスタント	キッズII 17:00~17:55 4アシカ 小宮 5ヒウオ 藤縄 6ドルフィン 岡野 7オルカ 古田 8シャーク 武内	成人 19:00~20:00 初心者 武内 初級 岡野 中級 岡野	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 岡野 中級 岡野 上級 岡野 マスターズ 武内		
	予約			アクアピクス 12:05~12:50 新井	プライベート(有料) 13:00~13:45	ウォーク&シェイプ 13:50~14:35 錦織	プライベート(有料) 15:00~15:45			プライベート(有料) 18:00~18:45		
金	フリーコース	* 4	* 2	4	3	4	3	1	2	* 3	* 3	5
	登録 (有料)	ベビー 10:15~10:55 田川	成人 11:00~12:00 初心者 田川 初級 小宮 中級 武内 上級 大谷		らくらくスイム 14:00~14:45 大谷	キッズI 15:00~15:50 1カニ 小宮 2ハンギン 田川 3フッコ 大谷 4アシカ 藤縄 アシスタント	キッズI 16:00~16:50 1カニ 新庄 2ハンギン 大谷 3フッコ 岡野 4アシカ 田川 5ヒウオ 小宮 6ドルフィン 藤縄 アシスタント	キッズII 17:00~17:55 5ヒウオ 岡野 6ドルフィン 雨宮 7オルカ 藤縄 8シャーク 大谷 アシスタント	成人 18:00~19:00 初心者 新庄 初級 小宮 中級 岡野 上級 武内		成人 20:00~21:00 初級 大谷 中級 岡野 上級 岡野	
	予約			水中歩行 12:05(20) 林	アクアシエイブ 12:30(30) 林	泳法別レッスン 13:30(30) 武内	プライベート(有料) 14:00~14:45	プライベート(有料) 15:00~15:45			アクアシエイブ 19:15(30) 雨宮	
土	フリーコース	4	2	3	2	1	2	5	*	3	*	
	登録 (有料)	キッズI 10:00~10:50 1カニ 桜井 2ハンギン 武内 3フッコ 錦織 アシスタント 大谷・新庄	成人 11:00~12:00 初心者 新庄 初級 大谷 中級 藤縄 上級 武内	キッズI 12:00~12:50 1カニ 新庄 2ハンギン 武内 3フッコ 桜井 4アシカ 大谷 5ヒウオ 藤縄 アシスタント	キッズI 13:00~13:50 1カニ 桜井 2ハンギン 新庄 3フッコ 雨宮 4アシカ 松隈 5ヒウオ 武内 6ドルフィン 藤縄 アシスタント	キッズI 14:00~14:50 1カニ 松隈 2ハンギン 新庄 3フッコ 桜井 4アシカ 雨宮 5ヒウオ 大谷 6ドルフィン 武内 7オルカ 藤縄 アシスタント	キッズII 15:00~15:55 1カニ 桜井 2ハンギン 錦織 3フッコ 山田 4アシカ 大谷 5ヒウオ 松隈 6ドルフィン 雨宮 7オルカ 藤縄 8シャーク 藤縄 アシスタント	キッズIII 16:00~17:00 7オルカ 錦織 8シャーク 錦織 9ホセイドン 武内	成人・マスターズ 19:00~20:00 初級 大谷 中級 大谷 上級 武内 マスターズ 武内			
	予約	プライベート(有料) 10:00~10:45			プライベート(有料) 12:00~12:45	プライベート(有料) 13:00~13:45	プライベート(有料) 14:00~14:45	プライベート(有料) 15:00~15:45	プライベート(有料) 16:00~16:45	プライベート(有料) 17:00~17:45	プライベート(有料) 18:00~18:45	
日	フリーコース	* 4	3	4	* 4	*	4	*	4	*	フリーコースの*印は全コース使用可能時間となっております。	
	予約	ベビー 10:15~10:55 松隈	水中歩行 11:00(20) 林	アクアシエイブ 11:25(30) 林	プライベート(有料) 12:00~12:45	プライベート(有料) 13:00~13:45		プライベート(有料) 15:00~15:45		団体貸切 17:00~18:30		

★無料プログラムは「定員制」となっております。1階フロントにてご予約を承っております。
 ※キッズスイミング・アクアプログラムのコース変更は5分前より行ないます。成人クラスに関しては体操が始まりましたら変更させていただきます。
 ※安全のため、規定時間を過ぎての参加はご遠慮ください。参加可能時間…クラス開始から60分以上クラス15分・45分クラス10分、30分以下クラス5分